

LECHE CON CEREALES:



Esta imagen no corresponde con el resultado final de la receta.

Ingredientes

- 200 ml de leche desnatada
- 30 g de cereales
- Espesante comercial con gomas

Elaboración

1. En un recipiente, añadir los cereales con la leche y triturar.
2. Añadir la cantidad de espesante indicada y mezclar.
3. Servir.