



## VERDURAS Y FRUTAS

### Problemas detectados

### Se separan en dos fases (agua y fibras)

¿Qué podemos hacer?

- Para asegurar una mezcla homogénea, combinar diferentes tipos de vegetales (carnosos y con hojas)
- Si van a ser consumidos crudos, colarlos y añadir espesante para evitar la separación en fases y conseguir una mezcla segura

Añadir algún ingrediente para solucionarlo

- Mezclarlo con aceite de oliva (verdura)
- Mezclarlo con leche o yogurt (fruta)

**AÑADA ESPESANTE CON GOMA GUAR PARA CONSEGUIR UNA TEXTURA MÁS SEGURA Y HOMOGÉNEA DE LA RECETA**