

SUEÑO TROPICAL



Ingredientes:

- 1 clara de huevo
- 140 g de papaya
- 1 limón en zumo
- 1 plátano pequeño maduro
- 6 g de Espesante basado en gomas (amilasa resistente)

Elaboración:

1. Montamos la clara del huevo y añadimos el zumo de limón.
2. Batimos la fruta y añadimos el espesante.
3. Mezclamos todo y trituramos la mezcla en la batidora.