

## FRUTA CON CHOCOLATE



### Ingredientes (4 raciones):

- Espesante basado en gomas (amilasa resistente)
- 1 naranja mediana
- 1 kiwi
- 1/2 vaso de chocolate a la taza

### Elaboración:

1. Pelar la naranja y el kiwi y triturarlos.
2. Mezclamos la fruta triturada con el espesante.
3. Llenar con chocolate a la taza  $\frac{1}{2}$  copa o vaso de cristal.
4. Echar la mezcla de fruta triturada sobre el chocolate.