

## CÓMO TOMAR UN SUPLEMENTO ORAL ESPESADO



Agite bien antes de utilizar



Se recomienda tomarlo frío



Puede verter el contenido en un vaso y tomarlo con cuchara



Tómelo lentamente



Una vez abierto conservar en nevera máx 24h



Para un mejor cumplimiento, le ayudará tomar un suplemento de volumen reducido en 125 ml

### ¿Por qué aparecen problemas de cumplimiento en pacientes con Disfagia?

Rechazo de **textura y sabor** por los espesantes basados en almidón<sup>6</sup>

Esfuerzo mayor de los pacientes para **deglutir**<sup>7</sup>

Mayor **dificultad** para preparar comida<sup>7</sup>

### Ventajas de un suplemento oral espesado en 125 ml para tratar la desnutrición provocada por una disfagia

Los pacientes y cuidadores destacan:

Mejoré el cumplimiento de mi dieta por el formato de menor volumen



Más fácil de usar



Es más seguro porque la viscosidad se mantiene estable



Lleva menos tiempo prepararlo



Apariencia y consistencia estable en el tiempo

