

CAFÉ CON LECHE (VISCOSIDAD MEDIA)

Textura C - Dieta Triturada



Ingredientes para 1 ración:

- 150 ml de leche semidesnatada o entera
- 50 ml de café
- 1,5 cacito (4 g) de espesante basado en gomas amilasa resistente

Elaboración:

1. Poner un cacito y medio de espesante basado en gomas amilasa resistente en un recipiente pequeño. Reservar.
2. Preparar el café con leche en un vaso o taza rígida.
3. Remover vigorosamente (un mínimo de 4 vueltas por segundo).
4. Añadir un cacito y medio de espesante basado en gomas amilasa resistente durante 5 segundos y sin dejar de remover durante 30 segundos más.

A continuación lo dejamos reposar 4 minutos más.

Servir.