

ZUMO DE NARANJA (VISCOSIDAD ALTA)

Textura C - Dieta Triturada



Ingredientes para 1 ración:

- 3-4 u e naranjas
- 3 cacitos (8 g) de espesante basado en gomas amilasa resistente

Elaboración:

1. Para empezar exprimir y colar las naranjas hasta obtener 200 ml de zumo. Colocarlo en un vaso rígido y reservar.
2. Poner tres cacitos de espesante basado en gomas amilasa resistente en un recipiente pequeño. Reservar.
3. Remover el zumo vigorosamente (mínimo 4 vueltas por segundo).
4. Añadir el espesante basado en gomas amilasa resistente durante 5 segundos y continuar removiendo durante 30 segundos más.

Servir.